|  |  |
| --- | --- |
|  | ***УТВЕРЖДЕНО:***  ***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ИП Катасонова О.А.*** |
|  | ***«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024г.*** |

***Правила посещения Несовершеннолетним тренировочных занятий***

***по художественной гимнастике***

К Занятиям допускаются лица от 3 до 14 лет, не имеющие медицинские противопоказания для занятий физической культурой и спортом, одетые в спортивную одежду, соответствующую проводимому виду занятия, в сопровождении одного из родителей;

К Занятиям не допускаются: лица, имеющие признаки ОРВИ, инфекционные, кожные заболевания, болезни внутренних органов, психические и иные заболевания, находящиеся в алкогольном или наркотическом опьянении. Наличие медицинской справки об отсутствии ограничений по здоровью, и допуске от врача после прохождения медицинского осмотра.

К уважительным причинам пропуска Занятий относятся: болезнь, лечение Ребенка. В случае пропуска Занятий по форс-мажорным обстоятельствам, Заказчик обязан сообщить Исполнителю об отсутствии Ребёнка на тренировке, не позднее чем за одни час до начала Занятия.

Посещение тренировок происходит только при наличии действующего абонемента. Не возмещаются пропуски без уважительной причины.

**Во время Занятий Ребёнок:**

* должен внимательно слушать и чётко выполнять задания тренера;
* во время передвижений смотреть вперёд, соблюдать достаточные интервал и дистанцию, избегать столкновений
* не должен покидать место проведения занятия без разрешения тренера
* не должен толкаться, ставить подножки в строю и движении;
* не должензалезать на какие-либо предметы;
* не должен мешать и отвлекать окружающих при объяснении заданий и выполнении упражнений;
* не должен резко изменять направление своего движения

Использование спортивного оборудования допускается исключительно с в присутствии тренера.

Родителям разрешается присутствовать в качестве зрителя во время Занятий, при этом:

* родитель не имеет право вмешиваться в тренировочный процесс;
* родителю запрещено давать указания Ребёнку и отвлекать его в период проведения тренировки, спортивных мероприятий, образовательных мероприятий, выставочных и контрольных матчей;
* родитель должен проявлять уважение к другим детям и их родителям;
* родитель должен проявлять уважение к тренеру и обслуживающему персоналу Исполнителя
* в период проведения выставочных и контрольных выступлений уважительно относиться к сопернику, судьям и организаторам мероприятия.

***С Правилами посещения Несовершеннолетним тренировочных занятий по художественной гимнастике ознакомлен(а):***

***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

*Подпись ФИО*

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024г.